

Меню на 28.11.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | |
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 61.03 | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Обед | 15,07 | 0,54 | 0,58 | 2,29 | 70 | 26,45 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,46 |
| Итого | | | 815,16 | 31,06 | 27,86 | 119,24 | - | 192,84 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 270 | 34,53 |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 7.67 | Пюре картофельное 150 | Обед | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| 61.03 | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 94.35 | Батон с отрубями | Обед | 80,3 | 2,7 | 0,9 | 16,14 | 30 | 3,03 |
| 94.86 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 35 | 2,73 |
| Итого | | | 806,41 | 31,5 | 27,73 | 118,71 | - | 162,95 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 56.99 | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,31 |
| 7.67 | Пюре картофельное 150 | Завтрак | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| 83.38 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 126.74 | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| 94.91 | Батон с отрубями | Завтрак | 53,53 | 1,8 | 0,6 | 10,76 | 20 | 1,86 |
| 94.85 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,13 |
| Итого | | | 518,14 | 20,17 | 17,31 | 74,67 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 126.74 | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| 56.99 | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,31 |
| 7.67 | Пюре картофельное 150 | Завтрак | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| 83.38 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 94.91 | Батон с отрубями | Завтрак | 53,53 | 1,8 | 0,6 | 10,76 | 20 | 2,33 |
| 94.85 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,13 |
| Итого (завтрак) | | | 518,14 | 20,17 | 17,31 | 74,67 | - | 109,11 |
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 270 | 34,53 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 39.04 | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 195,12 | 3,15 | 5,56 | 30,56 | 150 | 28,76 |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| 61.03 | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 94.66 | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 30 | 3,73 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,55 |
| Итого (обед) | | | 868,53 | 31,16 | 28,92 | 125,66 | - | 162,48 |
| Итого | | | 1 386,67 | 51,33 | 46,23 | 200,33 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 (№2) | | | | | | | | |
| 126.74 | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 12,33 | 0,42 | 0,36 | 1,92 | 40 | 15,11 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Завтрак | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 628.18 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 94.86 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 74,58 | 2,55 | 0,46 | 16,08 | 45 | 3,44 |
| Итого | | | 505,01 | 21,67 | 20,93 | 66,45 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 126.74 | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| 56.99 | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,31 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 83.38 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 94.85 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 96,68 | 3,3 | 0,6 | 20,85 | 50 | 3,90 |
| Итого (завтрак) | | | 529,78 | 20,31 | 17,68 | 76,67 | - | 114,72 |
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 39.77 | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 234,14 | 3,78 | 6,67 | 36,67 | 180 | 34,48 |
| 61.03 | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Обед | 11,84 | 0,42 | 0,46 | 1,8 | 55 | 20,78 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,66 |
| Итого (обед) | | | 950,25 | 31,51 | 30,53 | 144,01 | - | 206,68 |
| Итого | | | 1 480,03 | 51,82 | 48,21 | 220,68 | - | 321,40 |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс 5-11 (льготный) | | | | | | | | |
| 126.74 | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 12,33 | 0,42 | 0,36 | 1,92 | 40 | 15,11 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Завтрак | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 628.18 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 94.86 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 74,58 | 2,55 | 0,46 | 16,08 | 45 | 3,44 |
| Итого | | | 505,01 | 21,67 | 20,93 | 66,45 | - | 128,56 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Обед 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 61.03 | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Обед | 15,07 | 0,54 | 0,58 | 2,29 | 70 | 26,45 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,46 |
| Итого | | | 815,16 | 31,06 | 27,86 | 119,24 | - | 192,84 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 26.11.2025 12:00:00 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 26.11.2025 19:01:17 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |

Меню на 28.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|

Супы

| | | | | | | | | |
|-------|---|---|--------|------|------|-------|-----|-------|
| 75.28 | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | - | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
|-------|---|---|--------|------|------|-------|-----|-------|

Гарниры

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------------|---|--------|------|------|-------|-----|-------|
| 7.23 | Пюре картофельное | - | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 39.77 | Капуста тушеная с куркумой | - | 234,14 | 3,78 | 6,67 | 36,67 | 180 | 34,48 |

Блюда из рыбы

| | | | | | | | | |
|-------|--|---|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 56.99 | Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30 | - | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,31 |
|-------|--|---|--------|-------|-------|-------|-----|-------|

Блюда из мяса

| | | | | | | | | |
|-------|-------------|---|-------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 35.44 | Гуляш 50/50 | - | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
|-------|-------------|---|-------|-------|-------|-------|-----|-------|

Напитки

| | | | | | | | | |
|------|--------------------|---|-------|---|-----|------|-----|-------|
| 1.15 | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
|------|--------------------|---|-------|---|-----|------|-----|-------|

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 26.11.2025 12:00:00 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 26.11.2025 19:01:17 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |